

2 Nuôi dạy trẻ trong mùa dịch COVID-19

Luôn tạo cảm xúc tích cực

Rất là khó để cảm thấy tích cực bởi đôi lúc trẻ khiến cho bạn không khỏi bực mình. Chúng ta thường mắng chúng rằng "Con không được làm như thế!" Mà trẻ con thường sẽ làm theo những điều chúng ta yêu cầu nếu ta đưa chúng những chỉ dẫn thích hợp và nhiều khen ngợi cho những điều con làm đúng.

Trao đổi với con về hành vi mà bố mẹ mong muốn ở con

- Khi muốn con làm một điều gì đó, cần nói với trẻ bằng những từ ngữ khẳng định với giọng nói lịch sự. ví dụ: "Con hãy bỏ quần áo vào chậu" (thay vì nói "Đừng có mà làm bừa bộn lên!")

Mọi chuyện đều có thể bày tỏ bằng lời nói

- Quát tháo với con trẻ chỉ tạo cho chúng và cả chính bạn thêm áp lực và sự bực tức. Lấy sự chú ý của con bạn bằng việc gọi tên con. Trao đổi với con bằng giọng nói ấm áp.

Khen ngợi khi con trẻ thể hiện hành vi đúng đắn

Hãy thử khen ngợi các con khi chúng làm điều tốt và đúng đắn. Có thể chúng không có phản hồi gì, nhưng bạn sẽ thấy chúng tiếp tục làm điều tốt về sau. Việc khen ngợi cũng cho trẻ thấy rằng cha mẹ đang quan tâm chúng một cách tốt nhất.



Thực tế

- Con của bạn có thể thực sự làm những điều mà bạn nói hay không? Thật là rất khó để giữ chúng im lặng ở trong nhà suốt cả ngày, nhưng có lẽ chúng có thể giữ im lặng khoảng 15 phút trong khi bạn đang có một cuộc gọi.



Giúp con trẻ có cảm giác được kết nối với thế giới bên ngoài

Con trẻ, đặc biệt là trẻ vị thành niên, luôn có nhu cầu được trò chuyện và giao tiếp với những người bạn của chúng. Hãy giúp trẻ thực hiện điều đó thông qua mạng xã hội hoặc qua những phương tiện trò chuyện từ xa mà có tính an toàn và bảo đảm. Đây là điều mà bạn có thể thực hiện cùng với trẻ.

Bấm vào đây để xem thêm những gợi ý về cách nuôi dạy trẻ:

Parenting tips from WHO

Parenting tips from UNICEF

In worldwide languages

EVIDENCE-BASE



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.