

# COVID-19 SÜRECİNDE EBEVEYNLİK

## COVID-19 Hakkında Konuşmak

Konuşmaya istekli olun. Onlar zaten süreçle ilgili bir şeyler duymuş olacak. Sessizlik ve sırlar çocuklarımızı korumaz. Dürüst ve açık olunmalıdır. Nasıl daha iyi anlatabileceğinizi düşünün. Unutmayın, onları en iyi siz tanıyorsunuz.

### Açık olun ve dinleyin

Çocuğunuzun sizinle özgürce konuşmasına izin verin. Onlara anlayabilecekleri şekilde sorular sorun ve süreci ne kadar bildiklerini öğrenin.

### Dürüst olun

Sorularına her zaman doğru cevap verin. Çocuğunuzun bulunduğu yaşa göre sizi ne kadar anlayabileceğini göz önünde bulundurun.

### Destek olun

Çocuğunuz korkmuş veya kafası karışmış olabilir. Nasıl hissettiklerini sizinle paylaşmalarına olanak tanıyın ve yanlarında olduğunuzu bilmelerini sağlayın.



### Sordukları soruların cevaplarını bilmiyor olmanız sorun değil

"Bilmiyoruz, ama öğrenmeye çalışıyoruz; ya da bilmiyoruz, 'ama düşünüyoruz'." diyebilirsiniz. Bunu çocuğunuzla yeni bir şeyler öğrenmek için bir fırsata çevirin!

### Kahramanlar zorbalık yapmaz

COVID-19'un insanların dış görünüşü, nereden geldiği veya hangi dili konuştuğu ile ilgisi olmadığını açıklayın. Çocuğunuza, hasta olanlara ve onlara bakanlara şefkatli olunması gerektiğini söyleyin.

Salgını durdurmak için çalışan ve hasta insanların önemseyen insanların hikâyelerini inceleyin.

### Çok fazla bilgi kirliliği var

Bazı bilgiler doğru olmayabilir. Güvenilir siteler kullanın: DSÖ ve UNICEF web sitelerine aşağıdaki linklerden ulaşabilirsiniz.

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19>

### İyi bir sözle konuşmanızı bitirin

Çocuğunuzun iyi hissedip hissetmediğini kontrol edin. Onlara önem verdiğinizi ve sizinle her zaman konuşabileceklerini hatırlatın. Daha sonra birlikte eğlenceli bir şeyler yapın!

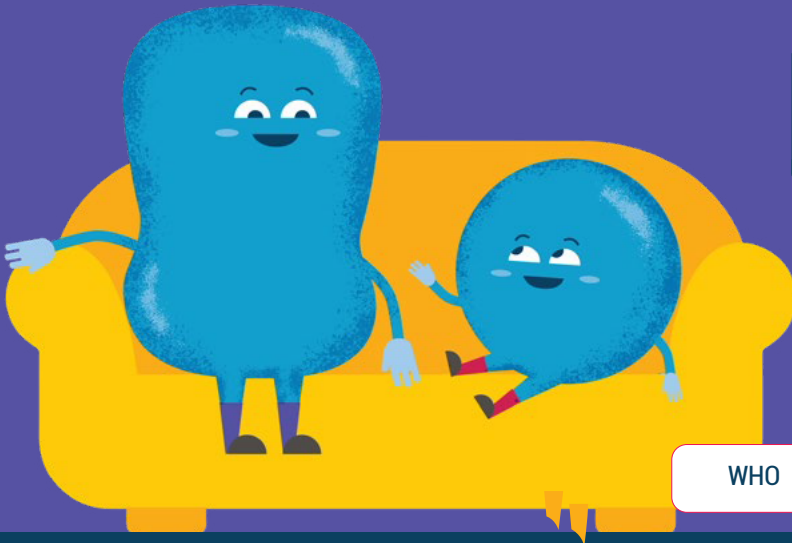
Daha fazla bilgi için aşağıdaki bağlantılara tıklayınız:

WHO

UNICEF

Dünya Dillerinde

Kanıtla Dayalı



unicef  
for every child



End Violence  
Against Children



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by WHO for CDC or any particular product, service, or enterprise.

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPPAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and WellSpring Advisors.

