

COVID-19 SÜRECİNDE EBEVEYNLİK

Pozitif Kalın

Çocuklarınız sizi sınırlendirirken olumlu hissetmek ve pozitif kalmak zor olabilir. Sık sık "bunu yapmayı bırak!" şeklinde tepki veriyor olabilirsiniz. Ancak, çocuklara doğru şeyler yapmaları için olumlu talimatlar ve övgüler verdiğimizde, istediğimizi yapma olasılıkları daha yüksektir.

Yapılmasını istediğiniz davranışları söyleyin

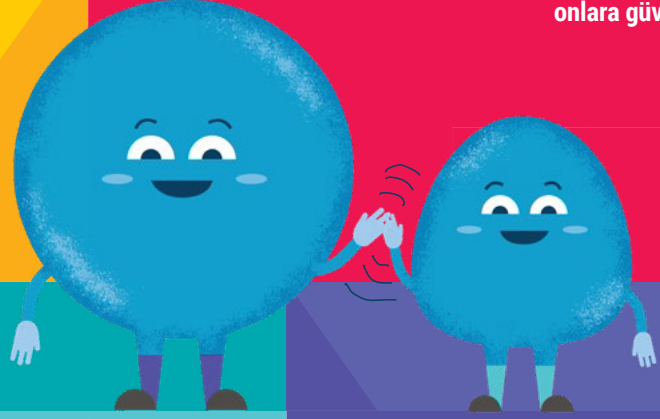
Çocuğunuza ne yapacağını söylerken olumlu kelimeler kullanın; 'Lütfen kıyafetlerini kaldır' gibi ("Dağınıklık yapma" yerine)

Konuşma şeklinize dikkat edin

Çocuğunuza bağırmanız sizi ve onları daha stresli ve öfkeli hale getirecektir. Adını kullanarak çocuğunuzun dikkatini çekin. Sakin bir sesle konuşun.

Çocuğunuzun yaptığı iyi davranışlarında övün

Çocuğunuzun yaptığı iyi bir şey için övmeyi deneyin. Göstermeyebilirler, ama yine de iyi şeyler yapmaya yöneldiğini göreceksiniz. Ayrıca, fark ediyor olmanız ve özen göstermeniz onlara güven verir.

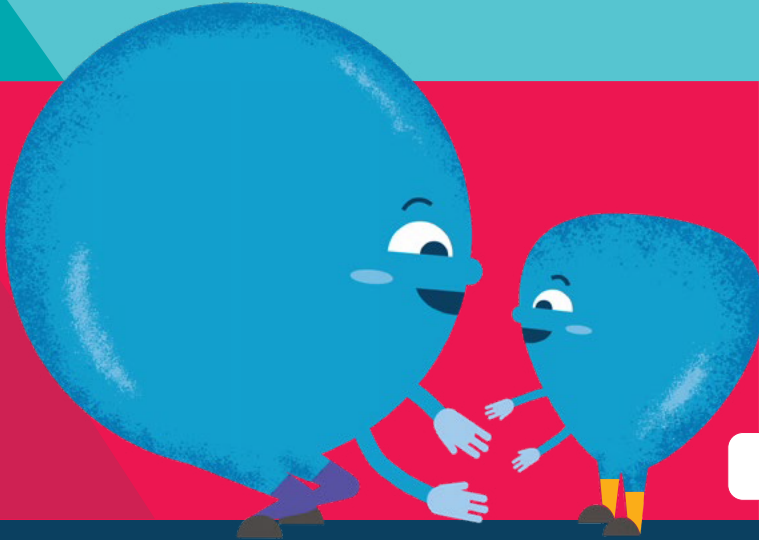


Gerçekçi olun

Çocuğunuz gerçekten söylediğiniz şeyi yapabilir mi? Bir çocuğun bir gün boyunca sessiz kalması çok zordur ama siz bir görüşme yaparken 15 dakika sessiz kalabilirsiniz.

Çocuğunuzun iletişimde kalmasına yardımcı olun

Gençler özellikle arkadaşlarıyla iletişim kurabilmelidir. Çocuğunuzun sosyal medya ve diğer güvenli iletişim yollarıyla iletişim kurmasına yardımcı olun. Bu da birlikte yapabileceğinizden bir diğeri !



Daha fazla bilgi için aşağıdaki bağlantılara tıklayınız:

WHO

UNICEF

Dünya Dillerinde

Kanıtla Dayalı



unicef
for every child



End Violence
Against Children



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPPAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and WellSpring Advisors.

