

2 به نهرینی بمینهوه

کاریکی قورسه که ههستی نهرینیمان له لا دروست بیت، له کاتیکدا که خهریکه به دهست مندال و ههرزهکاره کاتمانهوه شیت ببین! زوریهی جار دهگهینه نهو شونیهی که بلتین بهسه وامهکه! بهلام مندالان رهنکه زیاتر به گویمان بکهن نهگهر رینمایی نهرینییان پیندهین و بوشتی باش، نافهرینیکی زوریان بکهین.

باسی نهو رهفتاره بکه که دهتهویت ببینیت

کاتیک به مندالهکمت دملی چی بکات، وشهی نهرینی بهکاربهینه؛ بۆ نمونه: "تکایه جلمکانت لا بیه" (له جیاتی: "جمنجال و فهوزا ساز مهکه)

هونهکه، له چونهتییی دهرپریندایه

کاتیک بهسهر مندالهکمتدا هوار دهکعبت، تنها تووریهی و سترنسی خوت و نهویش زیاتر دهکعبت. مندالهکمت به ناوی خوی بانگ بکه و سهرنجی بۆ لای خوت راکیشه. به دهنگیکی نارام قسه بکه.

کاتیک مندالهکمت به جوانی رهفتاردهکات، ستایشی بکه

کاتیک مندالهکمت کاریکی باش دهکات، ههولیده به شان و بالیدا ههلبیدهیت و ئافهرین و ستایشی بکهیت. رهنکه بهکسهر دهری نهخن، بهلام دیسان نهو کاره باشه دهکعبتهوه. ههروهها دلنیاپان دهکعبتهوه که تو تیبینی کارهکاتیان دهکعبت و گرنگیان پیندهیت.



واقیعی به

نایا مندالهکمت به راستی نهو کارهی پیندهکریت که تو داوی لپدهکعبت؟ زور قورسه مندالیک بتوانیت ههموو روژمه بیدنگ بیت، بهلام دهتوانیت بۆ پانزده خولهک، کاتیک تو خهریکی تلهفونی، بیدنگ بیت.

ههولیده منداله ههرزهکارهکات دانهرپیت

ههرزهکاران، به شپوهیهکی تایبعت، پنیوستیان بهویه که لهگهل هاوریکانیاندا له پهیومندیدا بن. هاوکاری مندالهکمت بکه بۆ نهوهی له ریگای سوشیال میدیا و ریگای دیکهوه -دوور له بهرکعبتنی راستهوخو- لهگهل هاوریکانیاندا له پهیومندیدا بمینتهوه. دهتوانن نهو کاره پیکهوش بکهن!

بۆ رینمایی زیاتر لهسهر دایباییتی، لپره کرته بکه !

Parenting tips from WHO

Parenting tips from UNICEF

In worldwide languages

EVIDENCE-BASE



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.