

2 COVID-19 ESSERE GENITORI

Restare Positivi

E' difficile sentirsi positivi quando i nostri figli ci fanno impazzire. Finiamo col dire "Smettetela!" Ma i bambini sono molto più propensi a fare ciò che chiediamo se diamo loro delle indicazioni positive e molti apprezzamenti per ciò che fanno bene.

Spiegate quale comportamento volete vedere

- Usate delle parole positive quando dite al bambino quello che deve fare; - come "Per favore metti via i tuoi vestiti" (invece di "non mettere in disordine!").

Sta tutto in come ci si esprime

- Sgridare il bambino servirà solo a creare più stress e rendere tutti più nervosi. Per catturare la sua attenzione chiamatelo usando il suo nome. Parlate con una voce calma.

Lodate il bambino quando si comporta bene

- Provate a lodare il bambino o adolescente per qualcosa che hanno fatto bene. Forse non lo faranno vedere, ma vedrete che vorranno ripetere ancora quella stessa cosa. Saranno anche rassicurati dal fatto che siete attenti e ci tenete a loro.



Siate realistici

- Vostro figlio è veramente in grado di fare ciò che chiedete? E' molto difficile per un bambino stare tranquillo dentro casa per un'intera giornata. Ma forse riesce a stare tranquillo 15 minuti mentre voi siete al telefono.

Aiutate i vostri adolescenti a restare connessi

- Gli adolescenti in particolare hanno bisogno di poter comunicare con i loro amici. Aiutate il vostro ragazzo a connettersi attraverso i social e altri mezzi sicuri a distanza. Anche questo è qualcosa che potete fare insieme!



Cliccate qui se volete altri consigli per genitori!

Parenting tips
from WHO

Parenting tips
from UNICEF

In worldwide
languages

EVIDENCE-BASE



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.