

COVID-19 PARENTALITÉ

Assurer la sécurité des enfants sur le net

Les enfants et les adolescents passent en ce moment beaucoup plus de temps en ligne. Être connecté les aide à réduire l'impact du COVID-19, les encourage à continuer leurs vies...mais les expose aussi à des risques et à des dangers

Les risques en ligne

Les adultes ciblant les enfants à des fins sexuelles sur les réseaux sociaux, dans les jeux en ligne, et via les plateformes de messagerie

Contenu dangereux - violence, misogynie, xénophobie, incitation au suicide et à l'automutilation, désinformation, etc.

Les adolescents qui partagent des informations personnelles et leurs photos ou vidéos sexuelles

Cyberharcèlement par des pairs et des inconnus

Solutions techniques pour protéger vos enfants en ligne

- Installer le **contrôle parental**
- Activez **SafeSearch** sur votre navigateur
- Définissez des paramètres de **confidentialité stricts** pour les applications et les jeux en ligne
- Cachez votre webcam quand elle n'est pas utilisée

Créer des habitudes saines et sûres en ligne

- Créez avec vos **enfants** des accords d'utilisation de la technologie pour une utilisation saine de ces appareils
- Créez des espaces et des moments sans appareils dans votre maison (au moment du repas, de dormir, de jouer, de faire ses devoirs)
- Apprenez à votre enfant comment garder ses informations privées confidentielles, en particulier vis-à-vis des étrangers - certaines personnes ne sont pas celles qu'elles prétendent être!
- Rappelez à votre enfant que tout ce qui est publié en ligne y restera (messages, photos et vidéos)



Passez du temps avec votre enfant ou adolescent en ligne

- Explorez des sites, des réseaux sociaux, des jeux et des applications ensemble
- Discutez avec votre adolescent de la manière de signaler un contenu inapproprié (voir ci-dessous)
- **Common Sense Media** a de bons conseils pour les applications, les jeux et les divertissements pour les différents âges

Gardez vos enfants en sécurité en communiquant ouvertement

- Expliquez à vos enfants que s'ils vivent quelque chose en ligne qui les bouleverse, les met mal à l'aise ou les effraie, ils sont libres de vous en parler et que vous ne vous mettez pas en colère ni ne les punirez
- Soyez attentif aux signes de détresse. Notez lorsque votre enfant se replie sur lui-même, est bouleversé, secret ou obsédé par les activités en ligne
- Créez une relation de confiance et une communication ouverte grâce à un soutien et des encouragements positifs
- Chaque enfant est unique et peut utiliser différentes manières de communiquer. Prenez le temps d'adapter votre message aux besoins de votre enfant. Par exemple, les enfants avec des troubles de l'apprentissage peuvent avoir besoin d'informations dans un format simplifié



Partagez avec vos collègues, vos amis, votre famille | Passez le mot | Gardez vos enfants en sécurité en ligne

Signalez la violence en ligne contre les enfants :

Ressources supplémentaires :

CHILD HELPLINE

INHOPE HOTLINES

IWF PORTALS

SAFETY BOOKLET

UNICEF

AUTRES LANGUES

BASE DE DONNÉES

Partners



Funders



The COVID-19 Parenting Emergency Response is supported by the UKRI GCRF/Newton Fund, the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, Oak Foundation, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.