

COVID-19 PARENTALITÉ

Parler du COVID-19

Soyez prêt à parler du Covid-19. Ils en auront déjà entendu parler. Le silence et les secrets ne protègent pas les enfants. L'honnêteté et la franchise le font davantage. Soyez certain qu'ils vont comprendre. Vous les connaissez bien !

Soyez ouvert d'esprit et écoutez vos enfants

Laissez votre enfant parler librement. Posez-lui des questions ouvertes et voyez ce qu'il sait déjà sur le Covid-19.

Soyez honnête avec vos enfants

Répondez toujours à leurs questions en toute sincérité. Pensez à ce que votre enfant est en mesure de comprendre à son âge.

Soutenez-le

Votre enfant peut être effrayé ou perdu. Accordez-lui un temps pour qu'il partage ses sentiments et faites-lui savoir que vous êtes là pour lui.

Il est normal de ne pas connaître les réponses

Vous pouvez dire : "Nous ne savons pas mais nous cherchons à trouver des solutions". Profitez de cette occasion pour apprendre quelque chose de nouveau avec votre enfant !

Héros, pas tyrans

Expliquez que le COVID-19 n'a rien à voir avec l'apparence d'une personne, son origine ou la langue qu'elle parle. Dites-lui qu'on peut avoir de l'empathie pour les personnes qui sont malades et celles qui s'occupent d'elles.

Cherchez des histoires de personnes qui travaillent pour endiguer l'épidémie, qui s'occupent de personnes malades.

Beaucoup d'histoires circulent

Toutes ne sont pas vraies. Utilisez des sites fiables :

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

et

<https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19>

de l'OMS et de l'UNICEF

Terminez sur une note positive

Assurez-vous que votre enfant va bien. Rappelez-lui que vous vous occupez de lui et qu'il peut se confier à vous à tout moment. Faites quelque chose d'amusant tous les deux !

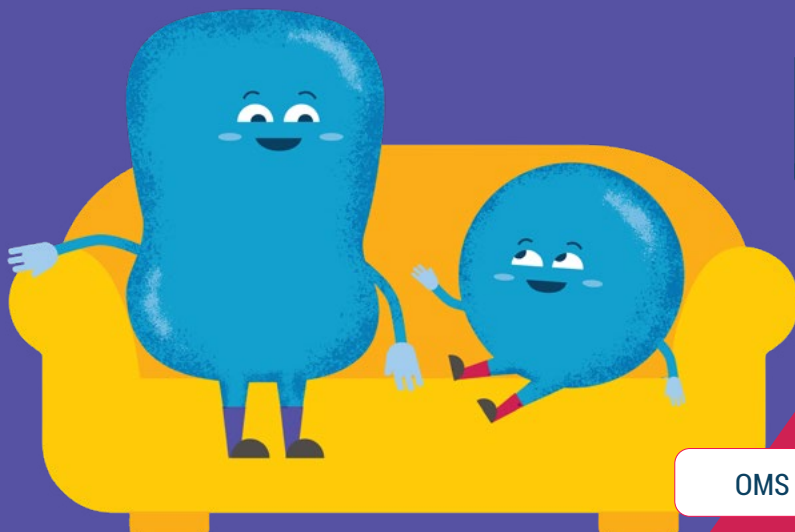
Cliquez ici pour d'autres conseils aux parents !

OMS

UNICEF

Autres
Langues

PREUVES



Partners



Funders



The COVID-19 Parenting Emergency Response is supported by the UKRI GCRF/Newton Fund, the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, Oak Foundation, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Iflra Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.